

# Un hàbitat en mi patio

UN ECOSYSTEMA URBANO  
FLORECIENTE : ¡ESTOY COMPROMETIDO  
CON LA CONSERVACIÓN EN LA CIUDAD



CORRIDOR  
ÉCOLOGIQUE  
DARLINGTON



# Guía práctica

## ÍNDICE

	El corredor ecológico Darlington.....1
	Por qué y cómo crear un hábitat.....2-3
	Mejores prácticas en mi jardín.....4
	Manejo de especies exóticas invasoras.....5-6
	Algunas especies autóctonas para plantar.....7-8



# CORRIDOR ÉCOLOGIQUE DARLINGTON

Des projets par, pour et avec la communauté



## Misión



Los corredores ecológicos conectan espacios verdes para fomentar el movimiento y preservar la biodiversidad en las zonas urbanas. Con el deseo de aportar una nueva visión de la ciudad y mejorar las condiciones de vida de los residentes del distrito, los corredores ecológicos tienen como objetivo adaptar las ciudades al cambio climático.

## Beneficios para la población



El Corredor Ecológico de Darlington contribuye a la seguridad alimentaria del vecindario y al mismo tiempo crea espacios amigables para que los residentes disfruten de la naturaleza. Reducir las islas de calor, mejorar la calidad del aire y aumentar la sensación de seguridad son beneficios que también son posibles gracias al Corredor.

## Acciones concretas



- Plantar un microbosque
- Sensibilizar a un centenar de ciudadanos a través de talleres y conferencias educativas.
- Plantación de tres bosques alimentarios.
- Instalación de unas cuarenta macetas gigantes que se utilizan para alimentar a los vecinos, embellecer el barrio y retener el agua de lluvia.

# Un hábitat en mi patio



Balcony Garden, Toronto, Ontario © Ryan Godfrey / WWF-Canada

Ya sea que tenga acceso a un balcón o a un jardín, puede ayudar a crear hábitats en sus espacios habitables que sirvan como refugio para la vida silvestre y los polinizadores del vecindario. ¡Este programa le brindará ideas y herramientas para ayudarlo a transformar su espacio al aire libre en un ecosistema próspero! Involúcrate en la conservación de la biodiversidad, envíanos un correo electrónico a :

[habitat.dans.ma.cour@outlook.com](mailto:habitat.dans.ma.cour@outlook.com)

## Trucos de pro #1

Puedes recolectar piedras y ramas que haya en tu vecindario y hacer un paisajismo natural como en la imagen de abajo. Muchos animales y polinizadores utilizan estos elementos como refugio y para sobrevivir el invierno. También puedes agregar un recipiente con agua con piedras en el fondo para que la vida silvestre y los polinizadores pueden beber allí.

## Trucos de pro #2

Limite el corte del césped, especialmente durante el mes de mayo, cuando los polinizadores todavía tienen pocas fuentes de alimento.

En su lugar, opte por paisajismo sin césped, que de todos modos requiere menos mantenimiento y agua a largo plazo. Para obtener más información, visite :

<https://montreal.ca/articles/a-gestion-differenciee-rdp-pat-48661>

## Trucos de pro #3

No recolecte hojas muertas en su propiedad. Tirar o convertir en abono las hojas en otoño provoca la muerte de miles de animales y polinizadores que viven allí. Si es absolutamente necesario, reubicar las hojas muertas, puede apilarlas en un rincón menos transitado de su jardín, por ejemplo debajo de los árboles o debajo del balcón.



Shawn McKnight



Gevelo, B. Jardins naturels durables, Ltd.

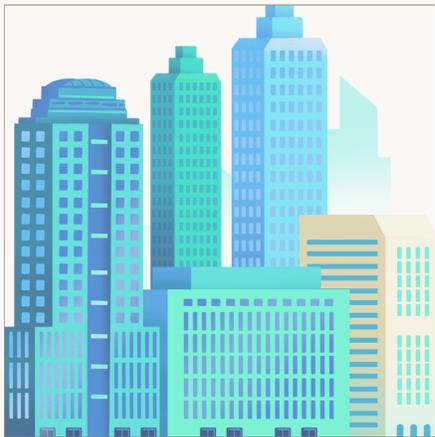


Xerces Society / Matthew Shepard

# ¿Por qué proteger la flora y la fauna urbana ?

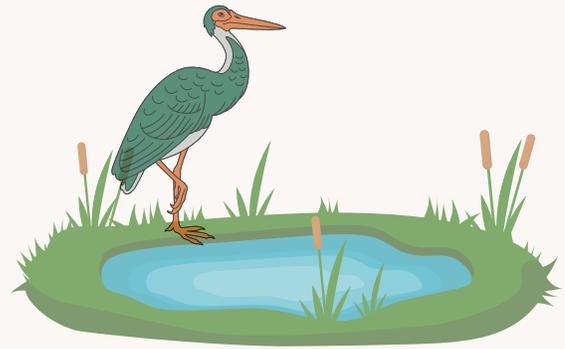
## Disminución de la biodiversidad

Desde 1970, se ha observado una disminución del 69% en las poblaciones animales mundiales (Almond et al., 2022).



## Servicios que brinda la naturaleza

Entre otras cosas, nuestros polinizadores nativos, como determinadas moscas, abejas, mariposas e incluso avispa, nos dan acceso a las frutas y verduras se Quebec. De hecho, estos insectos transportan polen de una flor a otra, lo que permite que la planta se reproduzca.



## Urbanización y expansión urbana

A medida que los grandes centros urbanos invaden los últimos hábitats naturales, continúa la disminución de la biodiversidad. Necesitamos encontrar una manera de incluir la flora y la fauna en nuestros espacios vitales.



¡QUE ALLEGRE LA BIODIVERSIDAD!

# Buenas practicas en mi patio

## 1 No uso pesticidas

Los agentes quimicos para controlar plantas y animales "plagas" tienen efectos devastadores en el medio ambiente. Lo era de los céspedes perfectos ha terminado. ¡Es hora de aprender a convivir con especies autóctonas como los dientes de león!

## 3 No muevo vida silvestre

Según un estudio de Adams et al. de 2004, 97% de las ardillas que habían sido reubicadas en el bosque desaparecieron o murieron solo 88 días después de ser trasladadas. En primavera, corre el riesgo de matar a los bebés si mueves accidentalmente a la madre. Comuníquese con la SPCA de Montréal si tiene alguna pregunta sobre la vida silvestre.

## 5 No alimento a la fauna

Y sí, esto también incluye los comedores para pájaros. Desafortunadamente, muchas especies contraen enfermedades con regularidad. Además, atraen a otras especies de vida silvestre, lo que puede crear conflictos con ellos.

## 7 Utilizo materiales naturales o reciclado

Considere visitar tiendas de segunda mano o reciclar materiales que ya tiene cuando organiza su patio o balcón.

## 2 Planto flores nativas

Al plantar flores nativas, se asegura de no introducir plantas exóticas invasoras que pueden diezmar por completo las poblaciones de plantas y animales nativos. Además, ¡proporcionará alimento valioso para los polinizadores locales!

## 4 Creo hábitats

Cree varios rincones naturales que no se vean afectados por el corte del césped o el pisoteo. Esto crea un refugio para la fauna y la flora en verano e invierno.

## 6 Limito la contaminación luminica

Beaucoup d'espèces évoluent dans la noirceur et se voient perturbées par la pollution lumineuse. Il est préférable d'opter pour des systèmes d'éclairage avec capteurs de mouvements ou de fermer les lumières extérieures la nuit si possible.

## 8 Comparto mis conocimientos

Conviértase embajador-embajadoras de la biodiversidad compartiendo el conocimiento que ha adquirido con sus seres queridos, los propietarios de sus edificios y sus vecinos.

# Especies exóticas invasoras

Las plantas exóticas invasoras son especies que han sido introducidas en un territorio de forma intencionada o no y que dominan nuestros paisajes canadienses en términos de superficie o número. A menudo amenazan a las especies nativas de Quebec debido a su dominancia y generan importantes consecuencias económicas negativas. Las siguientes páginas presentan algunas plantas exóticas invasoras observadas en el distrito de Côte-des-Neiges en 2024.



## Mostaza alicinal

Esta planta de la familia de las coles tiene un olor a ajo y se puede utilizar para hacer pesto. ¡Ojo, identifícalo mediante una guía antes de consumirlo! Para deshacerse de él, puede sacarlo manualmente durante varios años seguidos.



## Antrisco de madera

Esta planta tiene la costumbre de propagarse en ambientes abiertos y puede medir hasta 1,5 metros de altura. Puedes arrancarlo manualmente y plantar especies nativas encima para que bloqueen los rayos del sol.



## Gaillet mollugina

Esta planta se propaga bajo tierra y produce semillas, por lo que hay que arrancarla lo más posible con sus raíces. Como la mayoría de las plantas, su crecimiento puede verse reducido si otras plantas le crean sombra.



## Arraclán

Este especie de espino amarillo produce sustancias que impiden que otras plantas sobrevivan en las cercanías. Es posible cortar o ceñir este arbusto y encapsularlo en una bolsa prevista al efecto para eliminarlo.



## Vinca minor

Originalmente utilizada como bonita especie hortícola, esta pequeña planta tiene la mala costumbre de extenderse por todas partes e impedir que las plantas nativas sobrevivan. Para deshacerse de él, puede sacarlo manualmente durante varios años seguidos.



## Arce Jiguere

Esta especie de arce se extiende profusamente debido a las numerosas sámaras que produce. es posible cortarlo o ceñirle el tronco para eliminarlo.

Es mejor tirar las plantas exóticas invasoras a la basura; de lo contrario, podrían propagarse si las usa como mantillo o abono. Una de las mejores formas de combatir estas especies es plantar plantas nativas encima después de cortarlas o arrancarlas, para que puedan apoderarse de los recursos ambientales y eventualmente eliminar las especies no deseadas. Es importante, revegetar un área donde se han controlado especies invasoras para proporcionar refugio y alimento a la vida silvestre urbana. Sobre todo, a la hora de trabajar en el jardín, consulte con su vivero para evitar introducir accidentalmente plantas invasoras en la zone.

# Algunas especies autóctonas para plantar

Según un estudio de 2013 realizado por Morandin y de Kremen, 77% de las especies de abejas se alimentan únicamente de plantas nativas. La mayoría de ellos requieren acceso a una grand cantidad de flores nativas cercanas para sobrevivir. Aquí hay algunas plantas nativas que puedes plantar en tu jardín o balcón para ayudar a los polinizadores.



## *Achillea millefolium*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 60 cm

Longitud : 45 cm

Flor : Blanca ; Junio-Septiembre

Consejo: Plantar con tierra de transplate 3/1



## *Lilium canadense*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 125 cm

Longitud : 45 cm

Flor : Naranja ; Julio

Consejo: Requiere suelo fresco y ligeramente húmedo.



## *Monarda fistulosa*

Exposición : Sol

Altura : 60 -90 cm

Longitud : 45 cm

Flor : Rosada ; Junio-Septiembre

Consejo: Puede tolerar suelo seco.



### *Rudbeckia laciniata*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 100-120 cm

Longitud : 60 cm

Flor : Amarilla ; Julio-Septiembre

Consejo: Crecer en suelo húmedo y bien drenado.



### *Maianthemum stellatum*

Exposición : Sombra a sombra parcial

Altura : 30-60 cm

Longitud : 30-60 cm

Flor : Blanca ; Mayo-Junio

Consejo: Pocos cuidados, suelo bien drenado.



### *Maianthemum racemosum*

Exposición : Sombra a sombra parcial

Altura : 30-60 cm

Longitud : 30-60 cm

Flor : Blanca ; Mayo-Junio

Consejo: Requiere suelo fértil y húmedo.



### *Symphyotrichum novae-angliae*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 90 cm

Longitud : 60 cm

Flor : Violeta ; Agosto-October

Consejo: Prefiere suelos frescos y bien drenados.



### *Campanula rotundifolia*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 30 cm

Longitud : 30 cm

Flor : Violeta ; Junio-Septiembre

Consejo: Suelo fresco, evitar suelos húmedos.



### *Anaphalis margaritacea*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 50 cm

Longitud : 50 cm

Flor : Blanca ; Julio-Agosto

Consejo: Le gustan los suelos pobres y bien drenados.



### *Asclepias syriaca*

Exposición : Sol

Altura : 90-150 cm

Longitud : 40 cm

Flor : Rosada ; Julio-Agosto

Consejo: Requiere suelo un poco fértil, seco y fresco.



### *Symphyotrichum cordifolium*

Exposición : Sol a sombra parcial

Altura : 30-100 cm

Longitud : 40 cm

Flor : Azul ; Julio a Octubre

Consejo: Requiere tierra fresca.

# Recursos

Si desea obtener más información sobre lo siguiente, no dude en visitar estos sitios web que están llenos de información!



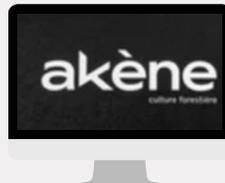
## **Especies exóticas invasoras:**

<https://www.environnement.gouv.qc.ca/biodiversite/especes-exotiques-envahissantes/sentinelle.htm>



## **Convivencia con la vida silvestre:**

<https://www.sPCA.com/services/animaux-de-la-faune/>



## **Venta de semillas nativas:**

<https://akene.ca/collections/semences-plantes-indigenes>

# Fuentes

¡No dudes en consultar estos fascinantes estudios y trabajos!

Adams, L.W., Hadidian, J. et Flyger, V. (2004). Movement and mortality of translocated urban-suburban grey squirrels. *Animal Welfare*, 13(1), 45-50. <https://doi.org/10.1017/S0962728600026658>

Almond, R.E.A, Grooten, M., Juffe Bignoli, D. et Petersen, T. (2022). *Rapport Planète Vivante 2022 - Pour un bilan «nature» positif*. WWF. [https://wwf.ca/report/living-planet-report-2022/?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAjw-KipBhBtEiwAWjgwrI7VsJX7cKgy6gwOsHGBgfoQ2XVpK-yEamCLtmr8uo8uUxvraP4NVRoCmRsQAvD\\_BwE](https://wwf.ca/report/living-planet-report-2022/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjw-KipBhBtEiwAWjgwrI7VsJX7cKgy6gwOsHGBgfoQ2XVpK-yEamCLtmr8uo8uUxvraP4NVRoCmRsQAvD_BwE)

Lavoie, C. (2019). *50 plantes envahissantes : protéger la nature et l'agriculture*. Les publications du Québec.

Morandin, L. A., & Kremen, C. (2012). Bee preference for native versus exotic plants in restored agricultural hedgerows. *Restoration Ecology*, 21(1), 26-32. <https://doi.org/10.1111/j.1526-100x.2012.00876.x>

